

ORGANIZAN:

Consello Galego de Relacións Laborais
Facultade de Relacións Laborais da
USC

PERSOAS DESTINATARIAS:

Alumnado e persoas tituladas en Dereito, Relacións Laborais e Recursos Humanos, Ciencias do Traballo, Ciencias Económicas e Empresariais e Administración e Dirección de Empresas. Persoal responsable das áreas de recursos humanos, de prevención de riscos laborais, responsables de relacións laborais, persoal asesor e cadros das organizacións sindicais e empresariais.

PRAZAS: 40

PREINSCRICIÓN:

Do 26 febreiro ao 5 de marzo de 2024
A través de
<https://www.usc.gal/es/estudios/propios/cursos/formacion-especifica/20232024/curso-formacion-especifica-salud-laboral-condiciones-fd0205>

MATRÍCULA:

Do 1 ao 6 de marzo do 2024
A través de
<https://www.usc.gal/es/estudios/propios/cursos/o-formacion-especifica/20232024/curso-formacion-especifica-salud-laboral-condiciones-fd0205>

PREZO MATRÍCULA: 30 euros

SEGURO ESCOLAR: 17,50 euros

DURACIÓN:

Do 13 de marzo de 2024 ao 21 de maio de 2024

HORARIO: 16:00h a 20:30h

13*, 14, 19, 21 de marzo
2, 4, 10*, 11, 16, 18, 23, 25, 30 de abril
2, 7, 8*, 15*, 16, 21 de maio
*martes e xoves agás os marcados con
asterisco que son mércores.

CURSO PRESENCIAL

CONTACTO:

alexandra.martinez@usc.es

OBXECTIVOS DO CURSO

- Analizar e profundizar no concepto de saúde laboral como un obxectivo transversal nas relacións laborais máis alá do marco legal da xestión de riscos laborais.
- Analizar a incapacidade laboral como un indicador de saúde laboral.
- Analizar o absentismo laboral dende unha perspectiva multidisciplinar.
- Analizar que aspectos da organización do traballo e das condicións laborais poden afectar directamente á saúde laboral se estes non están ben desenvolto, tanto dende un punto de vista psicológico, como técnico e legal. Algúns dos aspectos a tratar aquí serían as xornadas laborais (horas extra, xornada reducida, control horario) ou o teletraballo (como este debe ser organizado e regulado para salvagardar a saúde laboral e os dereitos dos traballadores).
- Analizar as medidas para a prevención da saúde laboral e os métodos de avaliación.
- Como se deben organizar e regular as políticas de conciliación laboral (p. ex., a flexibilidade laboral) para protexer tanto a saúde dos traballadores como os obxectivos organizacionais.
- Analizar e profundizar nos aspectos implicados nas transicións ao retiro dos traballadores de maior idade. Efectos sobre a saúde laboral.
- Adquirir habilidades e competencias para a xestión das dinámicas organizacionais.

DIRECCIÓN DO CURSO

Silvia Moscoso Ruibal

Catedrática de Psicoloxía do Traballo

silvia.moscoso@usc.es

COORDINACIÓN DO CURSO

Alexandra Martínez Gómez

Profesora da Facultade de Relacións Laborais da USC

SAÚDE LABORAL E CONDICIÓNS DE TRABALLO

2ª EDICIÓN

CURSO DE FORMACIÓN ESPECÍFICA 2023/24



Facultade de Relacións Laborais da USC

Marzo – Maio de 2024

Santiago de Compostela



PROGRAMACIÓN

13 MARZO. INAUGURACIÓN

Cristina Fabeiro Varela. Presidenta en Funcións do Consello Galego de Relacións Laborais
Silvia Moscoso Ruibal. Directora do curso

CONFERENCIA INAUGURAL

Olga Sebastián García. Directora do Centro Nacional de Novas Tecnoloxías de Madrid. Instituto de Seguridade e Saúde no Traballo (INSST)

14 MARZO. SAÚDE LABORAL, BENESTAR E CONDICIÓN DE TRABALLO

Docente: Javier Cantera
Presidente de Auren Consultores

19 MARZO. RISCOS PSICOSOCIAIS: ESTRÉS LABORAL, BURNOUT E TECNOESTRÉS

Docente: Dámaris Cuadrado González
Profesora Doutora en Psicoloxía do Traballo. USC

21 MARZO. REGULACIÓN XURÍDICA DOS RISCOS PSICOSOCIAIS

Docente: Silvia Fernández Martínez
Profesora Doutora de Dereito do Traballo. USC

2 ABRIL. TEMPO DE TRABALLO E SAÚDE LABORAL: FLEXIBILIDADE E CONCILIACIÓN

Docente: Silvia Fernández Martínez
Profesora Doutora de Dereito do Traballo. USC

4 ABRIL. PREVENCIÓN E AVALIACIÓN DA SAÚDE LABORAL NAS ORGANIZACIÓNS

Docentes:
Adela Quinzá-Torroja García. Directora do ISSGA
Nieves Lorenzo Espero. Xefa da Área Técnica de Medicina do Traballo, Ergonomía e Psicosocioloxía Aplicada do ISSGA

10 ABRIL. O ABSENTISMO LABORAL

Docente: José Manuel Vicente Pardo
Director Cátedra Internacional de Medicina Evaluadora, Pericial e Laboral. UCAM
Xefe da Unidade Médica Equipo Valoración Incapacidades INSS Gipuzkoa

11 ABRIL. VALORACIÓN DA INCAPACIDADE LABORAL TEMPORAL E PERMANENTE

Docente: José Manuel Vicente Pardo
Director Cátedra Internacional de Medicina Evaluadora, Pericial e Laboral. UCAM
Xefe da Unidade Médica Equipo Valoración Incapacidades INSS Gipuzkoa

16 ABRIL. TALLER MINDFULNESS

Docentes:
Javier Cantera. Presidente de Auren Consultores
Fernando Medina. Auren Consultores

18 ABRIL. O TELETRABALLO

Docente: Antonio León García-Izquierdo
Profesor Titular de Psicoloxía do Traballo e Director da Cátedra Asturias Prevención. Universidade de Oviedo

23 ABRIL. TALLER XESTIÓN DO TEMPO

Docente: Marcos Lorenzo Calvo
Director de Crescít Capital Humano

25 ABRIL. CARGA MENTAL

Docente: Estefanía Hernández Fernaud
Profesor Titular de Psicoloxía Social. Experta en Saúde Psicosocial e Seguridade Organizacional. Universidade La Laguna

30 ABRIL. TALLER XESTIÓN DO ESTRÉS DENTE UN ENFOQUE INDIVIDUAL: DESENVOLVEMENTO DE COMPETENCIAS

Docentes:
Dámaris Cuadrado González. Profesora Doutora en Psicoloxía do Traballo. USC
Inmaculada Otero Moral. Profesora Doutora en Psicoloxía do Traballo. USC

7-8 MAIO. TALLER XESTIÓN DE CONFLITOS

Docente: Francisco J. Medina Díaz
Catedrático de Psicoloxía Social. Universidade de Sevilla

15-16 MAIO. CAPACIDADE DE TRABALLO E SAÚDE LABORAL NAS ETAPAS FINAIS DA CARREIRA E TRANSICIÓN AO RETIRO

Docente: Carlos María Alcover de la Hera
Catedrático de Psicoloxía dos Grupos e das Organizacións. Univerdidade Rey Juan Carlos

21 MAIO. XORNADA DE CLAUSURA

CONFERENCIA DE CLAUSURA
MESA REDONDA:
Participantes: Axentes sociais
Modera: Cristina Fabeiro Varela

CLAUSURA

Antía Sández Callejo. Presidenta do Consello Galego de Relacións Laborais
Silvia Moscoso Ruibal. Directora do curso